

## CO WARTO WIEDZIEĆ O ZASTOSOWANYM OLEJU Z MIKROALG

**DHA ORIGINS<sup>®</sup>**  
by **FERMENTALG<sup>®</sup>**

### W TEJ KOMPOZYCJI?

- Olej DHA Origins wytwarzany jest ze szczepu mikroalg będącego własnością producenta, co zapewnia pełną kontrolę nad źródłem surowca.
- Produkcja oleju odbywa się tylko i wyłącznie w Europie.
- Olej DHA Origins jest nieprzetworzonym źródłem trójglicerydów (brak modyfikacji chemicznych).
- W procesie produkcji oleju DHA Origins nie są stosowane rozpuszczalniki chemiczne.
- Dla oleju DHA Origins, producent Fermentalg systematycznie prowadzi testy sensoryczne i weryfikację jakościową parametrów, dzięki czemu może zapewnić powtarzalność swoich partii.
- Jest to jedyny olej DHA z mikroalg z najwyższą dopuszczoną dzienną porcją spożycia do 1 g/dzień dla ogółu populacji w wieku powyżej 3 lat.
- Olej DHA Origins powstaje z mikroalg pobranej jednorazowo ze środowiska i namrażanej w kontrolowanych warunkach – bez wpływu na ekosystem morski.

**FERMENTALG<sup>®</sup>**

**JAKO JEDYNA FIRMA POSIADA  
NAJWYŻSZĄ KONCENTRACJĘ  
DHA W FORMIE NATURALNYCH  
TRÓJGLICERYDÓW W OLEJU  
DHA Z MIKROALG (580 MG/G)  
W SWOJEJ OFERCIE SPRZEDAŻY.  
TA WERSJA ZOSTAŁA  
ZASTOSOWANA W KOMPOZYCJI  
LOVELIFE OMEGA DHA Z ALG.**

Zalecamy dawkowanie 5 ml dziennie,  
najlepiej podczas posiłku.

Produkt może być spożywany samodzielnie,  
bezpośrednio z łyżeczki lub jako dodatek  
do sałatek, dressingów, smoothies, koktajli  
i innych potraw podawanych na zimno.

**WSTRZĄŚNIJ PRZED UŻYCIEM.**

**NIE PRZEKRACZAJ ZALECANEJ  
DZIENNEJ PORCJI.**

Produkt nie powinien być spożywany  
przez niemowlęta i dzieci w wieku  
poniżej 3 lat.

## LITERATURA

Sarfaraz, Y., Emad, S., Qadeer, S., Sheikh, S., Yousuf, S., Sadaf, S., Haider, S., & Perveen, T. (2020). Anxiolytic and memory enhancing potential of aloe vera and flax seed oil in rats: A comparative study with valproic acid. *Pakistan journal of pharmaceutical sciences*, 33(6(Supplementary)), 2831–2836.

Fernandes, F. S., de Souza, A. S., do Carmo, M.d., & Boaventura, G. T. (2011). Maternal intake of flaxseed-based diet (*Linum usitatissimum*) on hippocampus fatty acid profile: Implications for growth, locomotor activity and spatial memory. *Nutrition* (Burbank, Los Angeles County, Calif.), 27(10), 1040–1047. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2010.11.001>

Materac E, Marczyński Z, Bodek KH: Rola kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-6 w organizmie człowieka. *Bromat Chem Toksykol* 2013; XLVI: 225-233.

Karłowicz-Bodalska K, Bodalski T: Nienasycone kwasy tłuszczowe, ich właściwości biologiczne i znaczenie w leczeniu. *Postępy Fitoterapii* 2007; 46-56.

Saaki M, Jariani M, Saaki K, Delfan B, Tarahi M, Chohami M. Effect of primrose oil in Treatment of depression in depressed patients referred to a psychiatric clinic in Khorramabad. *J Ilam Univ Med Sci*. 2008;36(4):46-54.

Al-Okbi, S. Y., Mohammed, S. E., Al-Siedy, E. S. K., & Ali, N. A. (2020). Fish Oil and Primrose Oil Suppress the Progression of Alzheimer's Like Disease Induced by Aluminum in Rats. *Journal of oleo science*, 69(7), 771-782. <https://doi.org/10.5650/jos.ess20015>

Mohammad, H. M. F., El-Baz, A. A., Mahmoud, O. M., Khalil, S., Atta, R., & Imbaby, S. (2023). Protective effects of evening primrose oil on behavioral activities, nigral microglia and histopathological changes in a rat model of rotenone-induced parkinsonism. *Journal of chemical neuroanatomy*, 127, 102206. <https://doi.org/10.1016/j.jchemneu.2022.102206>

Marwa H.A. EL-Azma, Nadia M. EL-Beih, Karima A. EL-Shamy, Khaled M.M. Koriem, Mahitab I. EL-Kassaby, Wael M. EL-Sayed. Pumpkin Seed Oil Exerted Antidepressant Effects through Ameliorating the Oxidative Stress and Neuroinflammation in the Hippocampus of Depressed Rats, Egypt. *J. Chem. Vol. 68, No. 5 pp. 231 - 238* (2025).

Gossell-Williams, M., Hyde, C., Hunter, T., Simms-Stewart, D., Fletcher, H., McGrowder, D., & Walters, C. A. (2011). Improvement in HDL cholesterol in postmenopausal women supplemented with pumpkin seed oil: pilot study. *Climacteric : the journal of the International Menopause Society*, 14(5), 558-564. <https://doi.org/10.3109/13697137.2011.563882>

Abou-Zeid, S. M., AbuBakr, H. O., Mohamed, M. A., & El-Bahrawy, A. (2018). Ameliorative effect of pumpkin seed oil against emamectin induced toxicity in mice. *Biomedicine & pharmacotherapy - Biomedicine & pharmacotherapie*, 98, 242–251. <https://doi.org/10.1016/j.biopha.2017.12.040>

Haghjoo E, Haghighi K.S., Dabaghian F.H, Shojaili A., Mohammadi H., Efficacy of pumpkin oil (a Persian medicine product) in the treatment of chronic insomnia: a randomized double-blind clinical trial. *J Pharm Pharmacogn Res* 7 (6), 471-481.

Chudzińska M, Wołowicz L, Zukow W, Sinkiewicz W. Dieta śródziemnomorska zalecana nie tylko w chorobach sercowo - naczyniowych. *J Educ Health Sp* 2017; 7(6): 732-746.

Szczygieł B, Gawel M, Ukleja A, Boniecka I. Rola wybranych składników odżywczych we wspomaganiu leczenia farmakologicznego choroby Alzheimera, ISSN 1734-525, *Polski Przegląd Neurologiczny* 2014; 10(1): 38-46.

Yates C.M., Calder P.C, Ed Rainger G.: Pharmacology and therapeutics of omega-3 polyunsaturated fatty acids in chronic inflammatory disease. *Pharmacol Therap*. 2014, 141(3): 272-282.

Plasma phosphatidylcholine docosahexaenoic acid content and risk of dementia and Alzheimer disease: the Framingham Heart Study — *Archives of Neurology* — 2006 — DOI: 10.1001/archneur.63.11.1545

Higher RBC EPA + DHA corresponds with larger total brain and hippocampal volumes: WHIMS-MRI study — *Neurology* — 2014 — DOI: 10.1212/WNL.0000000000000080

Individual and additive effects of vitamin D, omega-3 and exercise on DNA methylation clocks of biological aging in older adults from the DO-HEALTH trial — *Nature Aging* — 2025 — DOI: 10.1038/s43587-024-00793-y

Brain delivery of supplemental docosahexaenoic acid (DHA) — *EBioMedicine* — 2020 — DOI: 10.1016/j.ebiom.2020.102883

Association of serum docosahexaenoic acid with cerebral amyloidosis — *JAMA Neurology* — 2016 — DOI: 10.1001/jamaneurol.2016.1924

Red Blood Cell DHA Is Inversely Associated with Risk of Incident Alzheimer's Disease and All-Cause Dementia: Framingham Offspring Study — *Nutrients* — 2022 — DOI: 10.3390/nu14122408

ω-3 PUFA for Secondary Prevention of White Matter Lesions and Neuronal Integrity Breakdown in Older Adults: A Randomized Clinical Trial - *JAMA Network Open* - 2024 - DOI: 10.1001/jamanetworkopen.2024.26872



# omega-3 DHA z alg

OIL MIX

**DHA ORIGINS<sup>®</sup>**  
by **FERMENTALG<sup>®</sup>**

SUPPLEMENT DIETY  
**100 % VEGAN**

Pierwsza w naszej ofercie kompozycja olejów,  
stworzona specjalnie z myślą  
**o wsparciu mózgu – poprawia pamięć,  
koncentrację oraz odporność na stres.**

KOMPOZYCJA OLEJÓW Z:  
**LNIAŃKI, MIKROALG, WIESIOŁKA, DYNI**



## omega-3 DHA z alg

OIL MIX

Kompozycja olejów stworzona z myślą o Twoim umyśle i dobrej kondycji psychicznej. To naturalne wsparcie w okresach wzmożonego wysiłku, codziennej gonitwy myśli, oraz w profilaktyce na przyszłość – zwłaszcza w wymagających czasach w których żyjemy.

Połączenie oleju z nasion lnianki, wiesiołka, pestek dyni oraz alg morskich – najbogatszych w DHA, dostarcza cennych kwasów tłuszczowych, które odżywiają komórki nerwowe, wspierają pamięć, koncentrację i pomagają zachować wewnętrzną równowagę.

## JAK OLEJ LOVELIFE OMEGA-3 DHA Z ALG WPŁYWA NA ZDROWIE?

### WSPIERA PAMIĘĆ, KONCENTRACJĘ

**I JASNOŚĆ MYŚLI** – dzięki kwasom omega-3 (ALA i DHA) oraz GLA, które odżywiają neurony i wspomagają przewodnictwo nerwowe.

### POMAGA PRZY OBNIŻONYM NASTROJU

– składniki kompozycji wykazują działanie przeciwdepresyjne i łagodzą objawy lęku oraz napięcia.

### CHRONI MÓZG I UKŁAD NERWOWY PRZED

**STANEM ZAPALNYM** – naturalne kwasy tłuszczowe hamują procesy zapalne, które mogą przyspieszać degenerację komórek nerwowych.

### WSPIERA PROFILAKTYKĘ CHOROŚB

**NEURODEGENERACYJNYCH** – DHA, olej z wiesiołka i pestek dyni wykazują potencjał w opóźnianiu rozwoju Alzheimer'a i Parkinsona.

### WSPOMAGA DOBRY SEN I REGENERACJĘ

– olej z pestek dyni może poprawiać jakość snu u osób z bezsennością.



POMOC W UTRZYMANIU  
RÓWNOWAGI EMOCJONALNEJ



LEPSZA PAMIĘĆ,  
KONCENTRACJA I NASTRÓJ



OCHRONA  
PRZED STRESEM

## CO WCHODZI W SKŁAD OLEJU LOVELIFE OMEGA-3 DHA Z ALG?

### OLEJ Z MIKROALG (DHA)

DHA, czyli kwas dokozaheksaenowy, to szczególnie ważny tłuszcz z rodziny omega-3. Stanowi element błon komórkowych neuronów i jest niezbędny dla prawidłowego funkcjonowania mózgu. Regularne spożywanie DHA (np. z alg) może obniżyć ryzyko zachorowania na chorobę Alzheimera nawet o 60 %. DHA działa przeciwzapalnie, wspiera procesy zapamiętywania, pomaga w ochronie neuronów i hamuje tworzenie się szkodliwych złożeń w mózgu, które mogą utrudniać pracę neuronów i pogarszać pamięć. Odgrywa też istotną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu narządu wzroku.

### OLEJ Z NASION WIESIOŁKA

Olej z wiesiołka jest bogatym źródłem kwasu gamma-linolenowego (GLA) z rodziny omega-6. Składnik ten hamuje procesy zapalne i ma ogromne znaczenie dla prawidłowej pracy układu nerwowego. Odpowiednia ilość GLA może chronić przed zaburzeniami odbioru bodźców, jakie występują m.in. w schizofrenii. Badania wskazują, że olej z wiesiołka może wspierać zdrowie psychiczne (w tym łagodzenie objawów depresji) oraz wykazuje potencjał w spowalnianiu rozwoju chorób neurodegeneracyjnych, takich jak Alzheimer czy Parkinson.

### OLEJ Z NASION LNIANKI (RYDZOWY)

Olej z lnianki to jedno z najlepszych roślinnych źródeł kwasu ALA z rodziny omega-3. Ma bardzo korzystny stosunek kwasów omega-3 do omega-6, a także wysoką zawartość witaminy E, będącej silnym antyoksydantem. Kwas alfa-linolenowy (ALA) reguluje procesy zapalne w mózgu, hamując szlaki prozapalne. Jest to niezwykle istotne w prewencji chorób neurodegeneracyjnych (Alzheimera czy Parkinsona) i doskonale wpisuje się w model diety MIND. To niezwykle ważny element diety kobiet w ciąży – dostarczane kwasy tłuszczowe wspierają rozwój mózgu dziecka oraz późniejsze zdolności poznawcze, zapamiętywanie i koncentrację.

### OLEJ Z PESTEK DYNI

Olej z pestek dyni ma udokumentowane działanie wspierające układ nerwowy i łagodzące objawy depresji – zarówno w badaniach na zwierzętach, jak i u kobiet w okresie okołomenopauzalnym. Pomaga chronić organizm przed skutkami ubocznymi niektórych leków, w tym opioidów. W jednym z badań wykazano także, że może poprawiać jakość snu u osób z przewlekłą bezsennością.

